

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет осенне-зимний период МАДОУ д/с «Улыбка»

1-3 неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<p>Завтрак</p> <p>Масло сливочное (порциями) : 54-19з</p> <p>Суп молочный с макаронными изделиями : 54-19к</p> <p>Какао с молоком : 54-21гн</p> <p>Батон простой : Пром.</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша жидкая молочная манная : 54-27к</p> <p>Чай с молоком и сахаром:54-4ги</p> <p>Батон простой:Пром.</p> <p>Сыр из твердых сортов в нарезке: 54-1</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" : 54-29к</p> <p>Кисель из плодово-ягодного концентрата: Пром.</p> <p>Батон простой : Пром.</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша вязкая молочная пшеничная : 54-6к</p> <p>Чай с лимоном и сахаром : 54-46гн</p> <p>Батон простой: Пром.</p> <p>Сыр из твердых сортов в нарезке: 54-1</p>	<p>Завтрак</p> <p>Каша жидкая молочная рисовая: 54 – 21</p> <p>Кофейный напиток с молоком : 54-23гн</p> <p>Батон простой : Пром.</p> <p>Масло сливочное (порциями) : 54-19з</p>
<p>Второй завтрак</p> <p>Яблоко : Пром.</p> <p>Сок фруктов.: Пром.</p> <p>Обед</p> <p>Салат картоф. с морковью и зеленым горошком:54-34</p> <p>Щи из свежей капусты со сметаной : 54-1с</p> <p>Рис отварной : 54-6г</p> <p>Бефстроганов из отварной говядины : 54-1м</p> <p>Компот из смеси сухофруктов : тк 11,8 №376</p> <p>Хлеб ржано- пшен. : Пром.</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Апельсин : Пром.</p> <p>Сок фруктов.:Пром.</p> <p>Обед</p> <p>Салат из белокочанной капусты с морковью : 54-8з</p> <p>Суп с рыбными консервами: Пирожки печеные с мясом и рисом: тк №10 №454</p> <p>Кисель из плодово-ягодного концентрата: Пром.</p> <p>Хлеб ржано- пшен.: Пром.</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Груша: Пром.</p> <p>Сок фруктов.: Пром.</p> <p>Обед</p> <p>Салат из моркови и чернослива : 54-17з</p> <p>Борщ с капустой и картофелем со сметаной: 54-2с</p> <p>Каша гречневая рассыпчатая : 54-4г</p> <p>Фрикадельки из говядины : 54-14м</p> <p>Компот из смеси сухофруктов: тк 11,8 №376</p> <p>Хлеб ржано- пшен.: Пром.</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Банан : Пром.</p> <p>Обед</p> <p>Салат из белокочанной капусты : 54-7з</p> <p>Суп фасолевый:54-9с</p> <p>Картофельное пюре : 54-11г</p> <p>Курица тушеная с морковью : 54-30м</p> <p>Сок фруктов.: Пром.</p> <p>Хлеб ржано- пшен.: Пром.</p>	<p>Второй завтрак</p> <p>Мандарин: Пром.</p> <p>Сок фруктов.: Пром.</p> <p>Обед</p> <p>Салат из свеклы отварной : 54-13з</p> <p>Суп картофельный с макаронными изделиями : 54-7с</p> <p>Горошница : 54-21г</p> <p>Гуляш из говядины : 54-2м</p> <p>Компот из чернослива: 54-3хн</p> <p>Хлеб ржано- пшен.: Пром.</p>
<p>Полдник</p> <p>Омлет натуральный : 54-1о</p> <p>Чай с лимоном и сахаром : 54-3гн</p> <p>Батон простой : Пром.</p>	<p>Полдник</p> <p>Пудинг из творога с яблоками: 54-4т</p> <p>Кофейный напиток с молоком:54-2з</p>	<p>Полдник</p> <p>Манник со сгущенным молоком:</p> <p>Чай с сахаром : 54-4гн</p>	<p>Полдник</p> <p>Ватрушка с творогом из дрожжевого теста:</p> <p>Молоко 3,2% : Пром.</p>	<p>Полдник</p> <p>Йогурт 2,5% : Пром.</p> <p>Булочка ванильная: 54-1о</p>

Примерное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет осенне-зимний период МАДОУ д/с «Улыбка»

2-4 недели				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Масло сливочное (порциями) : 54-193 Суп молочный с рисом:54-18 Чай с молоком и сахаром : 54-4гн Батон простой : Пром.	Макаронны отварные с сыром: 54-3 Кисель из плодово-ягодного концентрата: Пром. Печенье: Пром.	Сыр твердых сортов в нарезке:54-13 Каша «Дружба»:54-16к Кофейный напиток с молоком:54-23гн Батон простой : Пром.	Масло сливочное (порциями):54-193 Каша жидкая молочная гречневая : 54-20к Чай с лимоном и сахаром : 54-3гн Батон простой: Пром.	Каша жидкая молочная овсяная : 54-22к Какао с молоком: 54-21гн Батон простой : Пром. Масло сливочное (порциями) : 54-193
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Груша : Пром. Сок фруктов.: Пром.	Яблоко : Пром. Сок фруктов.:Пром.	Мандарин: Пром. Сок фруктов.: Пром.	Апельсин : Пром. Сок фруктов.:Пром.	Банан:Пром.
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови и яблок : 54-113 Свекольник:54 -23 Голубцы ленивые: 54-13 Компот из смеси сухофруктов : тк 11,8 №376 Хлеб ржано- пшен.: Пром.	Салат из бсвеклы с черносливом : 54-18 Борщ с капустой и картофелем со сметаной : 54-2с Жаркое по – домашнему: 54-9м Компот из кураги: Хлеб ржано- пшен.: Пром.	Салат из белокачанной капусты:54-7з Суп гороховый : 54-8с Макаронны отварные с овощами:54-2г Тефтели из говядины с рисом: 54-21м Компот из свежих яблок: 54-32хн Хлеб ржано- пшен.: Пром.	Салат из репчатого лука: тк №11 Суп картофельный с клецками:54-6с Плов из отварной говядины:54-11г Компот из смеси сухофруктов: тк 11,8 №376 Хлеб ржано- пшен.: Пром.	Винегрет с растит.маслом:54-16з Рассольник Ленинградский:54-3с Картофельное пюре:54-11г Котлета из курицы:54-5м Сок фруктов.:Пром. Хлеб ржано- пшен.: Пром.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пирожки с картофелем: Пром. Чай с лимоном и сахаром : 54-3гн	Масло сливочное (порциями) : 54-193 Батон простой:Пром. Суфле рыбное (минтай) Чай с сахаром:54-2гн	Масло сливочное (порциями):54-193 Яйцо вареное:54-6о Какао с молоком:54-21гн Батон простой : Пром.	Запеканка из творога: 54-1т Йогурт 2.5% : Пром.	Кисель из плодово-ягодного концентрата:Пром. Булочка ванильная : Пром.